

神奈川みなみ医療生協 機関紙

8月号

みなみ

発行月 2024年8月
 発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
 横須賀市衣笠栄町2-19
 TEL 046(853)8105
 E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
 URL http://www.k-minami.or.jp
 編集 機関紙編集委員会

第26回
 神奈川民医連
 ピースフェスティバル
 開催

憲法9条は私たちの宝

平和を守り

自然まもれ

未来への一歩

7月13日(土)第26回神奈川民医連ピースフェスティバルが横浜市鶴見区の鶴見公会堂で開催されました。昨年に引き続き実開催となり、神奈川民医連の各法人、共同組織のみなさん230人が参加しました。神奈川みなみ医療生協からは職員・組合員あわせて20人が参加しました。



古今亭菊千代さんによる落語

オープニングでは川崎医療生協職員・組合員・患者で構成される太鼓サークル「笑鼓楽(しよこら)」のエイサーが披露されました。文化企画では芸人9条の会の古今亭菊千代さんによる社会風刺を交えた落語「初天神」が披露されました。落語の前置に戦時中、落語家たちは戦意高揚のために出征を名目としてたたり、軍事費確保のため

に国民に貯蓄や債券購入を勧めたりする内容の「国策落語」をさせられたことなどを話され、落語で笑うためには平和でなければならぬと訴えました。



武本匡弘さん

学習講演

海の中から地球がみえる
 気候危機と平和の危機から

学習講演はプロダイバーで環境活動家、NPO法人気候危機対策ネットワーク代表の武本匡弘さんを講師に迎え、「海の中から地球がみえる〜気候危機と平和の危機から」と題して、海の中から見える気候変動について話されました。

武本さんは40年以上にわたってプロダイバーとして活躍するかわら、ダイビングショップを経営し、海の素晴らしさを伝えてきました。海の中の変化を目的の当たりにし、環境保護活動にも取り組んでいます。



第23期平和学校受講者の卒業発表

その後、神奈川民医連平和学校第23期の受講生による「卒業発表」が披露され、基地見学や沖縄の現地学習でたくましく成長した職員姿を見ることが出来ました。毎年この時期に職員や組合員が集まり、平和についての想いを強くする貴重な時間になっています。

6年前から気候変動や海洋漂流ごみの探査、国際交流を目的として自ら操船するヨットによる太平洋の航海を始めたそうです。航海日数は延べ270日、航海距離は2万9000キロメートルにも及ぶそう。航海で見た「ごみだらけの太平洋」の様子などを40年間撮影してきた水中映像とともに報告されました。気候危機に立ち向かう運動と核廃絶、平和運動、「どちらも地球を救うために声を上げ続ける運動」と訴えました。



43名が参加したバスツアー

平和を学ぶバスツアー

川崎市平和館と川崎市平和館

6月27日(木)「平和を学ぶバスツアー」を実施し、職員・組合員あわせて43名が参加しました。今回訪れたのは川崎市平和館。川崎市平和館では日本の過去の戦争、戦時中の川崎、現代の武力紛争、兵器、マスメディアと武力紛争の関わりなどの戦争、国家による弾圧。武力を伴っていないものの、私たちの平和的な生

活を脅かす、環境破壊、貧困、差別なども平和問題として展示されています。館内見学後は、神奈川県原爆被災者の会陣川さんに長崎被爆体験を講演いただきました。平和について学んだ後の、午後はお楽しみ企画として横浜中華街でのランチの後、みなとみらいの川崎平和ミュージアムでチキンラーメンの手作り体験をしました。参加者それぞれのオリジナルチキンラーメンを作成し、良い思い出になりました。

ピースフェスティバルに参加しました

新倉 仙太郎

7月13日(土)鶴見公会堂で開催された第26回ピースフェスティバルに参加しました。朝から曇り空で、それでも最高気温は30度近くあったと思います。参加者の皆さまが熱中症を心配していると思いましたが、会場内は涼しく心配いりませんでした。会場内は終始たくさんの方が参加して賑わい、実行委員、要員の皆さんが色々とお声をかけてくださる中、今年のスローガンは「憲法9条は私たちの宝 平和を守り 自然を守り 未来への一歩」でした。ピースフェスティバルは神奈川民医連の職員

と共同組織の皆さんが平和について考え、交流する場です。オープニング企画、文化企画、平和にちなんだ講演、平和学校

憲法の大切さを切々と話した古今亭菊千代さん、プロダイバーの武本匡弘さんが地球の危機をわかりやすく楽しく話してくれて、あつと言つ間の時間でした。憲法も地球もあつてこそ平和で豊かな国になり、子どもや孫に核兵器や戦争のない国を引き継ぐことが大事と強く思いました。今年の来場者は230人と実行委員長から報告がありました。盛況です。民医連が広がってきていることを感じます。今後もピースフェスティバルが末永く続くよう、協力したいと思っています。

三浦半島 地名の由来 48

上山口(葉山)

上山口は葉山町の東部に位置し、一色、下山口、木古庭、横須賀市と隣接しています。神奈川みなみ医療生協の介護施設「ショートステイ安護楽」「デイサービス元気」も上山口にありす。



「安護楽」「元気」も上山口です

上山口は近世まで下山口とともに山口郷と呼ばれていました。鎌倉時代にこの地を治めていたのが三浦義澄の次男の山口有綱だったことから山口郷となったとのこと。「葉山町の歴史とくらし」によれば山口有綱の居城は上山口、栗坪の大昌寺だったとされています。

上山口の地名が現れたのは江戸時代に入ってからとされています。1878年(明治11年)に上山口村が発足し、近隣の村との合併などを経て1925年(大正14年)に町制施行により葉山町上山口になりました。

上山口には古き良き日本の里山がまだ残されています。上山口の棚田は、にほんの里100選にも選出されています。棚田を眺めながら食事が出来るお蕎麦屋さんが人気です。葉山町特産の「葉山牛」の産地でもあり、葉山牛を提供するレストランやショップなどもあります。

上山口の棚田



ながら食事が出来るお蕎麦屋さんが人気です。葉山町特産の「葉山牛」の産地でもあり、葉山牛を提供するレストランやショップなどもあります。

からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑥② セロトニンヨガ

効果：呼吸を深めます。腹斜筋を鍛えます。

- 横座りになります。膝を曲げて腕は肩の下に置きます。上の足は下の足の前に置きます。下のひじを曲げます。上の腕は、床におきます。
- 息を吐きながら、床から、お尻を持ち上げます。身体は、一直線にします。息を吸い、吐きながら手でマットを押します。上の腕上げ、呼吸を三回し呼吸を深めます。
- 息を吐きながら、お尻を下ろします。もう一度、やって見ましょう。終わりましたら、反対側も、やって見ましょう。二回づつやります。



やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9：45～ ②11：00～
 定員：各回7名(要予約)
 会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
 料金：1回1,000円
 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
 問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105
 監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の
 YouTubeチャンネルはこちら⇒



2024年6月度 理事会報告

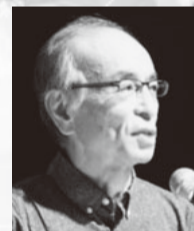
- 第83回通常総代会のまとめについて話し合いました。**
 6月16日(日)に第83回通常総代会が横須賀商工会議所で開催されました。総代定数200人に対して177人(実出席78人、書面出席99人、欠席23人)が参加しました。提案された5つの議題はすべて賛成多数で採決されました。
- 代表理事、理事長・専務理事・常務理事と、専門部会の担当理事を決定しました。**
 総代会の日に行われた第1回理事会で、藁谷理事・片倉理事を代表理事に選任しました。あわせて藁谷理事を理事長に、片倉理事を専務理事に互選しました。また、常務理事4名を互選しました。今回の第2回理事会では組織活動部会・健康づくり委員会・社保平和部会・教育学習部会・機関紙編集委員会の5つの部会・委員会の担当理事を決定しました。
- 事業所での強化月間推進方針について話し合いました。**
 8月から9月の2か月間、診療所や介護施設などで取り組む強化月間の方針について話し合われました。目標として、月間中に加入・増資ともに年間目標の7割に到達を掲げて、外来での加入増資コーナーの設置、訪問行動の検討など、具体的な行動についても話し合われました。
- 神奈川まるごと健康づくり「健康チャレンジ2024」について話し合われました。**
 「健康チャレンジ」の取り組み方針が確認されました。神奈川みなみ医療生協の参加目標は500人です。事業所・支部ごとに参加目標数を提案しました。目標達成に向けて活動計画をたてましょう。チャレンジシートは「機関紙みなみ」9月号へ折り込みます。
- 2024年5月度の患者利用者状況報告**
 外来患者：3,589人、訪問看護：128人
 訪問ヘルパー：61人、デイサービス：109人
 ショートステイ：56、ケアプラン：261人
- 2023年5月度の経営状況報告**
 5月度の経常利益は49万4千円でした。
 累計経常利益はマイナス558万3千円です。
- 2023年5月度 組織活動統計の報告**
 仲間ふやしは33人でした。出資金増資は122万9千円でした。

2024年6月末現在 組合員数 13,329人 / 出資金 374,882,500円

専務理事就任にあたって

工夫や智恵を出しながら
 改善を進めていきたい

専務理事 片倉 博美



神奈川みなみ医療生協は、診療報酬・介護報酬改定の実質引き下げ、物価高騰での費用増大という困難を抱えながらも2024年度の必要利益5500万円達成に向けて、新たなスタートを切りました。

私に課せられた役割は、法人の経営改善です。昨年4月に当法人に副専務として着任して以来、様々な場面で経営改善に力を注いできました。しかし、衣笠診療所や逗子診療所をはじめ、ショートステイ安護楽やデイサービス元気などいくつかの事業所では改善傾向にあるものの、法人全体では目標達成に至っておりません。

今後は、事業所の職員とともに工夫や智恵を出しながら、地域の組合員さんの力も借りて経営改善を進めていきたいと考えております。法人の課題は山積みです。①働き方改革と民主的な管理運営の徹底②事業所の立ち位置の確認と地域連携③会計力量の向上と院所独立会計の導入④人員の見直しと確保育成⑤中長期計画の作成⑥組合員の仲間増やしと出資金の増資⑦まちづくりへの参画などです。

どれ一つとっても簡単ではありません。中長期の展望を見据え、今やれることをやり尽くす、失敗を恐れず前に前に進みましょう。事業所や地域から「改革と挑戦」を続けていきましょう。皆さんと共に汗を流さしてください。どうか、よろしくお祈りします。

介護相談室

Q & A

Q 介護保険の改正で何が変わったの? ~その2~

A 2024年4月より、介護保険の制度改正が実施され、以下のような変更がありました。~前月からの続き~

⑦リハビリテーション、口腔、栄養の一体的取組の推進
自立支援・重度化防止を効果的に進める観点から、リハビリテーションサービスにおけるリハビリテーションマネジメント加算および介護保険施設における関係加算について新たな区分が設けられました。

⑧その他
今回の報酬改定では、居宅介護支援事業所などの基本報酬が引き上げになった一方で、訪問介護は引き下げになりました。

政府は、2024年度介護報酬改定に向けて介護報酬を全体として1.59%引き上げ、うち0.98%を介護職員の賃上げに充てることとしています。

そのなかで訪問介護の基本報酬が引き下げになった理由に挙げているのは、訪問介護事業所の利益率の高さとし、令和5年度介護事業経営実態調査では、全サービス平均が+2.4%の利益率なのに対し、訪問介護事業者の収支状況は+7.8%で利益率が高いことが理由とされていますが、その根拠が不十分であることも指摘されています。訪問介護の利益率の高さが指摘される一方で、訪問介護事業所の経営は厳しさを増しているというデータもあります。

東京商工リサーチによると、2023年の訪問介護事業者の倒産件数は67件に上ることが明らかにされています。これまで年間最多だった2019年の58件を抜き、過去最多を記録したことになります。また、訪問介護の人材不足は、他サービス事業者よりも深刻さを増しています。その理由として挙げられているのが、責任の重さに対する賃金の低さなど。また、介護保険創設当時から働かれていた方々も高齢となり、若い世代の方々への世代交代が進んでいないことも要因の一つとなっています。

在宅福祉センター：N

「すこしお」の輪を広げよう



試食しながら感想交流

すこしおレシピ体験会も実施

7月17日(水) 衣笠コミュニティセンターで、すこしおレシピ体験会(減塩調理実習)を開催しました。「すこしお」とは「すこしの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協連のとりくみの総称です。神奈川みなみ医療生協の健康づくり委員会では、毎年6月・7月に実施している班会をひろげよう月間中に、ウロペーパーソルトを使った尿塩分子チェックやみそ汁の塩分チェックを通じて減塩を呼びかけています。

今回のすこしおレシピ体験会は医療福祉生協連が昨年開催した「すこしおレシピコンテスト」で入賞した減塩料理を実際に作って食べてみることで、日々の食生活をふり返る機会をつくること为目标です。

健康づくり委員と職員を含め14名の参加があり、3つのグループに分かれて調理をしました。初対面の方もいて緊張した雰囲気でしたが、作業が始まると次第に和気あいあいとしながら、調理がすすみました。試食の時間には「おいしい」「ちよっと物足りないかな」など率直な意見も飛び交いました。

最後に、管理栄養士の鳥居さんから「減塩につ



全部で塩分2g以下

組合員の皆様へ



いて」の講義を受け、塩分の過剰摂取により高血圧が増え、それに伴う脳卒中や心臓病、腎臓病などが増加していること。減塩は高血圧の患者さんだけではなく、健康な人たちにとっても大切なことを学びました。

健康づくり委員会

旧葉山クリニックで

健康診断を実施

9月13日(金)に旧葉山クリニックの外来スペースを使って健康診断が実施されます。

これは、葉山町が実施している特定健診・長寿健診・がん検診について委託を受けて実施するもので、葉山町民の方が受けられる健康診断です。昨年からは山町との協力で実施しています。葉山町の広報やホームページ、町内会の回覧板などにお

機関紙みなみは、組合員と職員をつなぎ神奈川みなみ医療生協の事業と活動を支える、大切な情報紙です。ご愛読いただいている皆様、毎月組合員の皆様のポストに配達して下さっている配付者の皆様、そして各支部で配付のために仕分け作業に参加されている皆様など、多くの方々のご協力で機関紙みなみは、お手元に届いています。本当にありがとうございます。

全国で少子高齢化による担い手不足が問題になっている中、神奈川みなみの各支部でも、新たな配付者が見つからないという深刻な事態が生まれています。郵送やネット配信などの別の方法については、郵送料の負担、多くの組合員の皆様の実情に合わないなど、今後の課題です。

神奈川みなみ医療生協では、診療所をはじめ各事業所を地域の皆様につ

機関紙編集委員会

知らせが掲載されています。オプシオンとして、葉山町の実施するがん検診(胃がんリスク検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・肺がん検診・大腸がん検診)のほかに、ご希望で腹部超音波(エコー)検査も受けられます。

旧葉山クリニックでの健康診断をお知らせする目的で、7月11日に山口地区の組合員さんのお宅を訪問しました。担当理事、支部役員、職員あわせて7名が2グループに分かれ訪問し、健康診断の受診を呼びかけました。突然の訪問にもかかわらず、話に花が咲いたり、情報交換も出来ました。また、2件のご予約を頂くことも出来ました。

職員と組合員で訪問行動



組合員さんのお宅を訪問しました

これは、葉山町が実施している特定健診・長寿健診・がん検診について委託を受けて実施するもので、葉山町民の方が受けられる健康診断です。昨年からは山町との協力で実施しています。葉山町の広報やホームページ、町内会の回覧板などにお

次回

旧葉山クリニック健康診断

2024年9月13日(金)

予約開始 7月1日(月)~

申し込みは衣笠診療所へ 046-851-1062



神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディアホープかながわ 045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！ お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前 横須賀市平作1-12-7 046-850-3113

お薬健康相談会 毎月第3水曜日15時~16時半 お気軽にご来

文芸コーナー

俳句 小窓打つ暗き夕立 立ジヤズ喫茶 美しき大雨小雨つゆ季節 障子あけ部屋にひびくせみの声 破壊して得るものありやうだる夏 丹念に背骨伸ばして夏ウオーク 老鶯の声しきりなり裏の庭

「三浦半島地名の由来」

続けてね

三浦市 K・O 夏は楽しみは発泡酒 (時にはビール) を飲みながら、テレビでプロ野球観戦をし、鼻肩のロケットとカーブを応援することです。現在はBSとCS放送です。すべての試合を

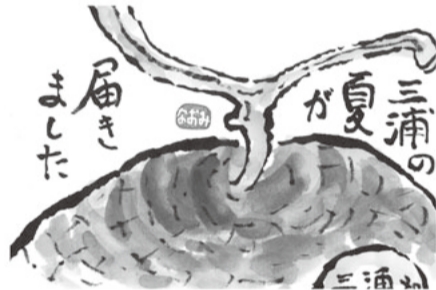
平和だからこそ

三浦市 野村悦子 今回(7月号)のお楽しみパズルはありがたいことにヒントがありますので、すぐに解りませぬ。ヒントがあると嬉しいです。

健康ヨガ

横須賀市 長野和範 紙面の健康ヨガの「橋のポーズ」をしました。腕がふるふるしながら頑張りました。ユーチューブチャンネルもあるのですね。

横須賀市 田代晴美



横須賀市 湯本直美

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

Table with 7 columns (時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜診) showing clinic schedules for 衣笠診療所.

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

Table with 7 columns (受付時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic schedules for 返子診療所.

※都合により変更になる場合もあります。

Table with 7 columns (時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic schedules for 三浦診療所.

※都合により変更になる場合もあります。

7月号の正解



正解 (スイカワリ)

当選者(敬称略) 応募総数51通

- 当選者: 横須賀市/石渡雄一 井上光子 佐藤登貴子 広瀬鉄蔵 三浦市/荒川清子 小林美千枝 谷芳枝 橋本久仁子 細野秀登 葉山町/吉田政子

問題 二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょうか? ルール ①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。 ②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。 ③太線で囲まれた3x3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。 ④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。 答:ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(8月末日必着。発表は9月号)抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

組合員のひろば



ありがとう

三崎のお祭りを見せるためと、親の仕事のため、7月13日から15日まで2泊3日で孫を預かることとなりました。帰りに東岡のバス停で待っている時、子どもの携帯電話の非常用のひもが引つ掛かりピーピー鳴り出しました。本人は泣き出し、私も止め方がわかりませぬ。思わず、そばにいたお姉さんに見てもらい、いろいろ探つてやっと止まりました。バスが来てしまい、御礼もそこそこ

ありがたい

横須賀市 文野隆子 今回(7月号)のお楽しみパズルはありがたいことにヒントがありますので、すぐに解りませぬ。ヒントがあると嬉しいです。

はいっ読んでも「ああ、なるほど」と思い、歴史の勉強になります。出来るだけ続けてほしいですね。

ライブで見ることが出来るので便利です。今年好調な、新庄監督が指揮する日本ハムの試合からも目が離せません。いま、プロ野球観戦を楽しめるのも平和だからです。戦争では多くの優れた野球選手の命が奪われまし

