

## 原水爆禁止2024年世界大会

～核兵器のない  
平和で公正な世界を～

8月3日から9日まで、広島と長崎で  
原水爆禁止世界大会が開催されました。



### ●核兵器廃絶を訴える宣言

核兵器が使われるかもしれないという現実の危険、「瀬戸際」ともいふべき状況です。被爆80年に向けて「核兵器廃絶の壮大な運動」をよびかけました。

### ●現地へ代表を派遣しました

神奈川みなみ医療生協からも三浦診療所の看護師の小川千明さんと北下浦支部運営委員の土橋待子さんの2名を広島大会に代表派遣することが出来ました。

## 原水禁世界大会に参加して

三浦診療所看護師 小川千明

広島と長崎に人類史上はじめて原子爆弾が投下され、21万人もの命が奪われてから今年で79年になるという、そして被爆者の平均年齢は85歳を超えているという。世界大会には日本だけでなく世界の沢山の国々から遙々と参加されている人が多くいることに驚きました。ま

た、日本中の多くの団体からも参加されていることが分かりました。私は、2日目に岩国基地調査行動に参加しました。米軍のホーネットという飛行機が何機も大きな爆音で飛んでいく姿を見るのができました。横須賀にも米軍基地があるものの飛行機の爆音は

聞いたことがなかったため、近隣住民は騒音と墜落などの事故がないかを常に悩まされているだろうなと感じました。「岩国錦帯橋空港」と名付けられた全日空の民間空港があり、羽田線を1日5往復、那覇線を1日1往復していることを知りました。飛行が重なるとき

は、米軍の飛行機を優先するというのに驚きました。3日目の8月6日は平和記念式典に参加することが出来ました。毎年、テレビのニュースで観ていましたが、実際にその場の空気を感ずることが出来ました。厳かな雰囲気の中で行われていたが、会場周辺では多くの抗議団体が、拡声器で大声で訴えていることがわかり、色々な意見があるのだと感じました。

今でも、世界では国同士が戦争しているところもあり、平和秩序の回復と核兵器禁止条約による核兵器のない世界の実現が求められているため、それに向けて自分の出来ることは、様々な意見があることを受け入れることを考えて行動できるようなしていきたいと思えます。争いなく、自分の意見だけ通すのではなく、他者の意見も受容して考える事が大切だと思います。

## 戦争も核兵器もない世界を

北下浦支部 土橋待子

開会総会では、主催者から「国際会議宣言」が提案され、「核兵器のない平和で公正な世界」へと流れを転換していくために、ともに行動することを呼びかける。」が採択されました。この宣言にもある様に、唯一の被爆国である日本が未だに核兵器禁止条約を批准していないことに怒りがこみ上げてきました。広島市長の挨拶、海外代表の紹介、政府・国際機関代表の挨拶、平和行進の紹介などがありました。各自治体首長からのメッセージもありましたが、横

須賀市長からのメッセージが無く、残念に思いました。また、平和行進のことを今回初めて知りました。熱い想いを持って歩き通して広島に到着した行進者の方々が、それぞれの想いを語ってくれました。

2日目は動く分科会の岩国基地調査行動に参加しました。バス8台に分乗し、米海兵隊岩国基地へ移動。バスの中でガイドさんから詳しい説明がありました。岩国基地は米海兵隊と自衛隊が使用しています。FA-18戦闘攻撃機、C-12輸送機、

F-35B等の軍用機が配備されていて、航空機の離発着時の轟音は耳を塞ぎたくなるほどでした。私の義実家は綾瀬にあり、厚木基地に隣接しています。その比ではありませんが、この滑走路はJALとANAも使っていて、ちょうどANAの飛行機が着陸するところも見ることが出来ました。この基地は民家に囲まれていて、道路上から基地を見ることはできません。基地を出たところにある店舗の看板は英語表記で、夜には女性が歩くには危ない場所だ

というものでした。米軍基地があることで、いろいろな問題が起こっています。米軍基地は本当に必要なのでしょうか？私は日本に基地がなくなることを望みます。最終日、広島平和公園で平和祈念式典に参加しました。「戦争はいけな」と皆が思っているのに戦争がなくなるには何か故なのでしょう？諦めずに声を上げ続け、行動することが大事だと強く感じました。

その後、広島県立総合体育館に移動しヒロシマデー集会に参加しました。国際機関、各国政府代表、国内ゲストのスピーチ、被爆者の訴え、文化企画、海外と日本の運動交流などがありました。

私も日本の現状をしっかりと認識し、「戦争も核兵器もない世界」の実現のため、微力ですが共に歩んでいきたいと決意を新たにしました。「原水爆禁止世界大会」に派遣してくださったことに深く感謝しています。有難うございました。

私も日本の現状をしっかりと認識し、「戦争も核兵器もない世界」の実現のため、微力ですが共に歩んでいきたいと決意を新たにしました。「原水爆禁止世界大会」に派遣してくださったことに深く感謝しています。有難うございました。

私も日本の現状をしっかりと認識し、「戦争も核兵器もない世界」の実現のため、微力ですが共に歩んでいきたいと決意を新たにしました。「原水爆禁止世界大会」に派遣してくださったことに深く感謝しています。有難うございました。

私も日本の現状をしっかりと認識し、「戦争も核兵器もない世界」の実現のため、微力ですが共に歩んでいきたいと決意を新たにしました。「原水爆禁止世界大会」に派遣してくださったことに深く感謝しています。有難うございました。



# 三浦半島 地名の由来 49

かぶしま  
歌舞島 (三浦)

歌舞島は三浦市の南西部、三崎漁港の相模湾側に位置し歌舞島公園などがあります。



歌舞島公園

三崎周辺は鎌倉時代に鎌倉幕府の行楽の地として、源頼朝をはじめ多くの将軍が訪れていました。歌舞島も頼朝が歌舞や酒宴を催したところからこの名が残されたとされています。また、三浦義村の招きで当地を訪れた四代将軍藤原頼経が「来迎の儀」(極楽から仏を迎える)を行い、読経歌舞を催したところからその名が伝えられたという説もあります。

現在、歌舞島は陸続きですが、鎌倉時代は離れ島で形が兜に似ていたことから別名兜島とよばれていたともいいます。それが地殻の隆起によって海岸に突出した陸つづきの小丘となったとのこと。歌舞島公園の頂上から見える富士山や相模湾の夕景は絶景です。

現在では二町谷地区の埋め立て事業によって海岸線が遠のいてしまっています。二町谷地区埋立地に整備された二町谷北公園



二町谷北公園

園は300mほどの岸壁に沿って整備された細長い敷地が特徴です。浮桟橋は立ち入り禁止ですが、手前に親水護岸が設置されています。三崎漁港に立ち寄った際に訪れてみてはいかがでしょうかでしょう。

## 2024年7月度 理事会報告

### 1. 事業所強化月間の準備状況について話し合われました。

8月・9月の2か月間、診療所をはじめとした事業所で生協強化月間に取り組みます。各事業所での準備状況が報告されました。診療所では外来の飾りつけやチラシの作成、増資者へのプレゼントなどの取り組みが実施されます。

### 2. 秋の生協強化月間の取り組み方針について話し合われました。

10月・11月に実施される地域・支部での生協強化月間の取り組み方針について話し合われました。スタート集会や健康まつりも昨年に引き続き実施をします。また、横須賀・三浦・逗子での統一(訪問)行動も実施します。行政区を超えて協力し、月間を成功させましょう。

### 3. 2024年6月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,504人、訪問看護：131人  
訪問ヘルパー：57人、デイサービス：115人  
ショートステイ：49、ケアプラン：262人

### 6. 2024年6月度の経営状況報告

6月度の経常利益はマイナス503万7千円でした。  
累計経常利益はマイナス1,062万1千円です。

### 7. 2024年6月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは19人でした。出資金増資は70万8千5百円でした。

2024年7月末現在 組合員数13,333人 / 出資金 374,030,500円

からだ動かそう!

# 健康 ヨガ

## Lesson⑥3 弓のポーズ

効果：肩こりをほぐします

1. うつ伏せになります。おでこを床につけ、両足を外側からつかみます。
2. ゆっくり息を吸いながら、足を上げていきます。次に上体を上げます。
3. 息を吐きながら、戻ります。
4. 3セットやりましょう。



終わったら、リラックスします。

## やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~

定員：各回7名(要予約)

会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の

YouTubeチャンネルはこちら⇒



# 健康チャレンジ2024が はじまります

## ～健康こそ財産～



「神奈川まるごと健康づくり」健康チャレンジ2024」が今年も始まります。毎年この時期に実施される健康チャレンジ。この機会に生活習慣を振り返り、健康習慣を身につけるきっかけにしましょう。チャレンジ期間は10月～11月の2か月間。この期間中の30日間(連続でなくても可)チャレンジを実施します。チャレンジシートに記録したら医療生協に提出してください。提出メ切は12月15日です。提出をしてきたみなさまには達成賞を贈呈します。また、神奈川みなみ医療生協に提出をしていただいた方の中から、抽選で健康グッズなどが当たる企画を今年も実施します。

チャレンジシートは機関紙9月号に折り込みましたが、必要な方はお近くの診療所か本部事務所にお問い合わせください。

どなたでも参加できますので、お友達や知り合いにもおすすめをして「健康習慣」を広めましょう。





キッズスペースで看護師と

7月24日(水)の午後3回目となる女性限定健診を行いました。回数を重ねるたびに受診者が増え、今回は案内ハガキの効果もあり、22名の方に受診して頂きました。子育て中の職員が発案した女性限定健診。お子さんを連れて来ても良いようにキッズスペースやおむつ替えコーナーを用

意しました。ママが健診を受けている間は、アンパンマンのDVDを見たリ、折り紙をしたり、職員が子供たちと遊んで対応しました。お子さん連れで受診されたママさんは「昨年も利用しました」と嬉しい報告もあり、今後の励みになりました。小さいお子さんが待合室にいる風景に、職員も

## 女性限定健診

受診されたみなさんも、思わず目を細めたこの企画。待ち時間なくスムーズに健診が受けられると大変好評です。受診者にはささやかなプレゼントも用意していますので、ぜひ多くの方にご利用頂きたいと思っています。衣笠診療所看護師長 関聡子

# 夏の高校生看護師体験を開催しました!

## いのちを守る 職場体験

8月7日(水)の午後、夏の高校生看護師体験を実施しました。今回は公立高校より2名の学生さんが参加し、少人数ならではの充実した内容で、大きい病院ではできない貴重な体験をしてもらう事ができました。体験は看護師指導の下、安全に配慮しながら、血糖値測定や点滴セット体験では実際に注射器で薬を吸ってみたり



点滴セット体験

と難しい技術を肌で感じてもらうことができました。ドキドキした様子ながらも一生懸命に取り組む学生さんたちの姿はとてもステキでした。また、臨床検査技師から検査についての説明や放射線科の見学も行い、幅広い内容で体験してもらった学生さん達からは、大変勉強になったと感想が寄せられました。

看護師体験は随時ご相談に乗れますのでご家族やお知り合いなど、看護師の仕事内容を体験してみたい方がいらっしゃいましたら遠慮なくお声掛けください。お待ちしております。衣笠診療所 看護師 高橋あい



放射線科の見学の様子

# 2024 ずし平和デー が開催されました

## 参加者の声

## 次世代へ伝えたい 平和のメッセージ

2024ずし平和デーが8月15日(木)から19日(月)まで逗子文化プラザホールで開催されました。会場はギャラリー、なぎさホール、さざなみホールです。イベント内容の詳細は、各企画のチラシをご覧下さいとスケジュールには書いてあります。タイトル(内容)は、どれも平和について大事

なことです。私は8月18日(日)、逗子・葉山九条の会主催の伊藤千尋さんの講演会、「ウクライナ・パレスチナ・日本に平和を! 私たちに何ができるのか?」を聞きに行きました。世界は核廃絶を願っていますが、ウクライナやパレスチナのガザ地区をはじめ地球上では争いがたくさんあります。

地球より重い命がたくさんなくなっています。伊藤千尋さんの話の中で、核兵器使用の危険性が現実となることはあつてはならないと強く話されました。人間の愚かさを身にしみて世界平和を願いつつ、子どもや孫たちが安心して暮らせる平和な世界を残さなければと決意を新たに、講演会を思い出しながら帰路につきました。新倉仙太郎

ずし平和デーは、2011年から親子映画会や被爆者の会、九条の会など平和を願う団体やグループが実行委員会を組織し、逗子市と共催で行われています。今年が初日の8月15日(木)に、平和デーの全企画をお知らせする開会セレモニーを開催し、鎌倉在住の絵本作家長野ヒデ子さんの記念講演「アイスか買えるけど平和はかえない」で、始まりました。今回は逗子市制70周年記念事業として、「次世代へつなげよう! 平和への願い」と題して、児童生徒、一般を対象に平和のメッセージと絵画を募集。作品は開会セレモニーで紹介され、期間中はギャラリーで展示されま

した。また若い世代が企画した「平和のお話会」が、事前企画として4月から5回にわたり市内の各小学校区で開催され、これまでに以上にその輪が広がっています。8月15日から19日の期間中、子ども向けアニメの上映や、ダンボール遊び、コンサート、講演会。戦争体験を映像と語りでつなぐ企画、朗読会、人間と原爆展などが開催され、多くの方が参加されました。神奈川みなみ医療生協は、ずし平和デーを長年後援しています。実行委員会や各企画には直接組合員の皆さんが関わり、支えています。



# 組合員のひろば



## 楽しみなコーナー

「三浦半島地名の由来」を楽しみにしています。今回は山口、下山口の由来が山口有綱だといことが分かり、勉強になりました。

葉山町 永津仁

## 猛暑に思う

いつまで続くのか、この猛暑にはうんざりです。でも災害にあわれた方々の事を思うと、クーラーの部屋で暑さをしのいでいるのは幸せと思わなければなりません。災難はいつ我が身にと思いと他人事ではありません。横須賀市 佐々木美江子

## 子育ての街？

2025年4月、走水

## 楽しみ

「地名の由来」を毎号、興味深く読んでいます。ずいぶん詳しいので、出典は何なのかといつも思っています。

逗子市 佐藤宏子

## この先どうなる

連日の猛暑に、私の頭もどうにかなりそうです。この先、どう対応して生活すれば良いやら不安になります。

三浦市 藤岡フミヨ

## 文芸コーナー

### 俳句

悲しさを知った優しさと敗戦忌

横須賀市 河合滋晴

星眺めわれを忘れる夜半の秋

横須賀市 堀江美帆

暑い夏葉っぱも負けず青青と

横須賀市 堀江美羽

眼帯とれ鮮明に見え夏の草木

横須賀市 佐々木美江子

せ、らぎの谷戸静かなり虫とぶ

葉山町 石井富喜子

### 短歌

負けて泣き勝っても泣いて甲子園  
白球とばし弾ける青春

横須賀市 三堀千鶴子

## お詫び

8月号の「おたのしみパズル」にて6月号の問題が掲載される誤りがありました。お詫びして訂正をします。

パズルを楽しみにしていただいているところ、迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

## 8月号 おたのしみパズル



出題者：機関紙編集委員会

4				5	6		
		6		7	4		
	3		9				5
			2		1		
	8					3	
7	4						
2			3	1			
	7	3	6			1	
				9	3	8	

◇問題◇  
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう？

◇ルール◇  
①空いているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。  
②縦9列、横9列のそれぞれに1～9までの数字が1個ずつ入ります。  
③太線で囲まれた3×3の枠内(マスは9個)にも1～9までの数字が1個ずつ入ります。  
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

答・ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(8月末日必着。発表は9月号)抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

## 7月号の正解

ウ	ズ	ワ	カ	タ
ジ	サ	ヤ	カ	ン
シ	ヨ	ク	ゴ	ブ
オ	ウ	ゲ	ス	ト
リ	シ	ン	リ	エ
イ	ソ	バ	メ	ン
デ	キ	コ	チ	ソ

### 正解(スイカワリ)

当選者(敬称略) 応募総数51通  
【当選者】  
横須賀市/石渡雄一 井上光子 佐藤登貴子  
広瀬鉄蔵  
三浦市/荒川清子 小林美千枝 谷芳枝  
橋本久仁子 細野秀登  
葉山町/吉田政子

## 9月号 おたのしみパズル



### ◆たてのカギ

①西洋風の菓子。  
②朝早く起きること。  
④まとまり。学級。クラス。「〇合わせ」

### ◆よこのカギ

③動物の腹の部分。おなか。  
⑥建物の後ろにある、土が盛り上がった場所。  
⑧植物が出す、甘い汁。

- ⑤料理で、材料を大きめに切り分けること。
- ⑦矢や弾を当てるための標的。
- ⑩実物をかたどって小さく作った物。
- ⑫前もって約束すること。「〇〇〇〇客」
- ⑭婿となつて嫁の家に入ること。
- ⑮今日の朝。
- ⑯太陽がしずんでから次の朝までの暗い時間。
- ⑰晴れた空のような色。三原色の一つ。
- ⑱うでの付け根と胸の間。「〇〇毛」
- ⑪物事の始めの時期。始まつて間もないころ。
- ⑬物が燃えるときに出てくる、色のあがる気体。
- ⑮技術などを習うこと。練習をする「〇〇」
- ⑯その次の日の朝。
- ⑱動かすことができないほどの、大きな石。
- ⑳鉄板にスズをめっきしたもの。

## 収穫に感謝したり、踊りなどの芸能を奉納したりする行事

### ヒント

①		②		③	④	⑤
⑥			⑦		⑧	
		⑨		⑩		
⑪	⑫			⑬	⑭	
			⑮			
⑯		⑰		⑱		
				⑳		

### あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

出題：さまくん

## 8月号の正解(二例)

4	2	9	8	3	5	6	7	1
8	5	6	1	2	7	4	9	3
1	3	7	9	6	4	8	2	5
3	6	5	2	7	8	1	4	9
9	8	2	4	1	6	5	3	7
7	4	1	5	9	3	2	6	8
2	9	8	3	4	1	7	5	6
5	7	3	6	8	2	9	1	4
6	1	4	7	5	9	3	8	2

応募総数29通

正解(2+1=3)

当選者(敬称略)  
●横須賀市/長野和範 下蔵令子 ●逗子市/菊池早苗 吉野西蔵  
●三浦市/阿部洋子 藤岡ミヨ 藤田茂子 松原千鶴 ●葉山町/岡峰夫 鈴木茂