

神奈川みなみ
医療生協
機関紙

3
月号

みなみ

発行月 2025年3月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046 (853) 8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会



生協の根拠法である「生協法」が施行された10月1日を記念して、全国の様々な生協が、生活協同組合を地域に広くお知らせし、組合員を増やすための取り組みを行う期間を「生協強化月間」と言います。

神奈川みなみ医療生協でも昨年10月・11月に強化月間に取り組みました。化月間に取り組みましたが、目標に届きませんでした。そこで、仲間ふやし(加入)と出資金増資の年間目標を達成するために1月から3月を「さいごまでやりきろう月間」と位置付けて、全ての事業所と支部で取り組んでいます。

さいごまでやりきろう月間実施中!

目標達成に向けて ラストスパイト

ワンコイン増資にご協力ください!

神奈川みなみ医療生協を資金の面から支えるため、出資金増資目標を達成し、純増を目指して「さいごまでやりきろう月間」を事業所・地域支部のご協力を頂きながら進めているところです。しかし、1月末現在の出資金の到達は612万円の純減になっています。純増を達成するために、全ての組合員の皆様に一口500円の増資を呼びかける「ワンコイン増資」大運動を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

虹のバレンタイン行動



医療福祉生協の「健康づくり」や「くらしを守る」とりくみを紹介し、医療福祉生協の取り組みを地域の皆さんに知っていただくための宣伝行動「虹のバレンタイン行動」が、毎年2月に全国で一斉に実施されます。

神奈川みなみ医療生協では、2月14日にJR衣笠駅頭で宣伝行動を実施しました。この日は衣笠診療所職員・生協本部職員、組合員合わせて16名が参加。医療福祉生協連を紹介するバレンタインカードを配布したり、紙の保険証の存族を求める署名を集めるなどの行動をしました。

各地で様々な活動を実施中!

葉山南支部

2月17日(月) 葉山町
の下山口会館で葉山南支

部が健康チェックを実施しました。葉山北支部も布ぞうりなど手作り品の販売で参加しました。喫



茶コーナーも設置し、地域の交流の場所にもなりました。18人の健康チェックを実施し、増資3件、加入1件の実績もあり、うれしい結果になりました。

その他の地域・支部でも配布者のつどい、ウォーキング、バス旅行、健康チェック、食事会、映画の鑑賞会など様々な企画が計画されています。

事業所では

各診療所では、独自のチラシを作成して患者さんに増資の呼びかけをしています。衣笠診療所と三浦診療所では、外来に「加入・増資コーナー」を設置しています。担当の理事さんが当番制



で入り、患者さんに増資の訴えをしています。また、3月には各診療所で患者さんの訪問を計画しています。職員と組合員が訪問しますので、よろしく願います。

三浦半島 地名の由来 55

「五郎橋」(横須賀市)

五郎橋は森崎と根岸町の境にある、平作川に架かる橋の名称です。衣笠駅から久里浜駅行、堀ノ内駅行バスのバス停の名前にもなっています。

五郎橋の名前は、かつてこのあたりが「五郎ヶ淵」と呼ばれたことに由来するそうです。

「三浦半島の口碑伝説100選」によると、鎌倉時代に三浦大介義明が、源頼朝を案内して付近を散策した時、とある民家に入って昼食をとることにしました。そのとき大介の郎党である岩戸五郎が漁夫からもらった一匹の鯉を傍らの岩をまな板代わりにして料理しようとした。ところが五郎何を思ったのかこれに一刀を加えるや急に「源家の再興を占わん」とばかり、この鯉を平作川にポンと放ったそうです。一同もこの鯉の行動を見守りました。その鯉は揚々として勢い良く川上へ川上へと泳いで行き、頼朝は大介と顔を見合わせて微笑したそうです。この鯉が止まった森崎の岸を五郎が淵と呼ぶようになったとのこと。



武者行列

医療生協本部がある衣笠駅前の商店街にも三浦一族の旗が掲げられており、五月には鎧兜なども展示されます。また、コロナ禍でしばらく中止が続きましたが、昨年4月には6年ぶりに「衣笠さくら祭り三浦一党出陣武者行列」が開催されました。三浦一党が出陣する姿が再現され、衣笠十字路から大明寺までを行進します。一度ご覧になってはいかがでしょうか。



五郎橋

からだ動かせよう! 健康 ヨガ

Lesson⑦⑩ 三角のポーズ

効果：ウエストの引き締め。肩凝りの解消

- 大きく足を開いて立ちます。片方の足の指を横に向けます。
- 両手は横に開きます。息を吐きながら真横にむけた足の方に上半身を向けます。

10秒位キープします。呼吸は、自然呼吸です。反対側もやりましょう。二回位やりましょう。終わりましたら、リラックします。



やさしいヨガ教室

日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~

定員：各回7名(要予約)

会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ

教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室のYouTubeチャンネルはこちら⇒



2025年1月度 理事会報告

1. やりきろう月間の準備状況について話し合われました。

1月から3月までは組合員加入・出資金増資の年間目標をやりきるための「さいごまでやりきろう月間」として、事業所や地域支部で取り組みが計画、実施されています。健康チェックや訪問行動、駅頭宣伝、バス旅行など様々な取り組みが計画されていることが報告されました。年間目標の達成に向けて、引き続き話し合い、実践していきましょう。

2. 神奈川まるごと健康づくり「健康チャレンジ」について話し合われました。

医療生協の8つの健康習慣を身につけ、健康づくりのきっかけにしようとして「健康チャレンジ2024」に今年度も取り組みました。500人の参加を目標に取り組みましたが1月末の提出数は354人でした。昨年から10人増加しましたが、目標には届きませんでした。

3. 「所在不明組合員」の「みなし自由脱退」手続きの確認をしました。

2022年12月までに「所在不明」になった組合員さんを定款に基づいて脱退の手続きを行います。対象は141名(横須賀市73名・三浦市28名・逗子市18名・葉山町17名・横浜市3名・鎌倉市1名・御殿場市1名)です。

4. 2024年12月度の患者利用者状況報告

外来患者：4,039人、訪問看護：125人
訪問ヘルパー：60人、デイサービス：107人
ショートステイ：59人、ケアプラン：280人

4. 2024年12月度の経営状況報告

12月度の経常利益は604万円でした。
累計経常利益は679万6千円でした。

5. 2025年1月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは18人でした。出資金増資は212万2千5百円でした。

2025年1月末現在 組合員数 13,267人 / 出資金 375,485,500円

節分を楽しむ

レクリエーション!



神奈川みなみ医療生協の介護事業所では、節分にあわせてレクリエーションなどが行われました。

デイサービスみうらでは初の試みで利用者さんに鬼コスプレを実施。みなさんノリノリでコスプレを楽しみ大盛り



まるで本物の鬼! ?いやいやコスプレです! (デイサービスみうら)

上がりでした。みうら訪問看護の看護師も鬼に変装して訪問をしてご家族にもビックリされたりしましたが楽しんで頂くことができました。

ショートステイ安楽では今年の福むすめを決める「鬼退治



鬼に向かい渾身の一球を投げる利用者

トーナメント」を開催。鍛え上げられた鬼を倒すのは一苦労でしたが、たくさんの球を投げた利用者みなさんは良い運動になりました。デイサービス元気で鬼の口に球を投げ込むレクリエーションを行い、それぞれの事業所で節分を楽しむことができました。

これからも楽しみながら季節を感じられるようにレクリエーションなどに取り組んでいきます。

介護事業部 黒沢

私たちの
理念は

健康をつくる。平和をつくる。

いのち輝く社会をつくる。

医療福祉生協ってなあに？



三崎西支部 べにばな食事会

医療福祉生協は、地域の人々が、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ちよる消費生活協同組合法にもとづく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います。全国には96の医療福祉生協があります。神奈川みなみ医療生協はそのうちの一つです。

医療福祉生協のとりのくみ

事業活動

全国に75病院・323診療所・164訪問看護ステーション・22介護老人保健施設などの医療福祉事業所があります。(2024年3月31日現在) 神奈川みなみ医療生協

は横須賀・三浦・逗子・葉山地域で3診療所・2訪問看護ステーション・1ヘルパーステーション・2デイサービス・1ショートステイ・2居宅介護支援事業所を運営しています。



医療・介護相談会（食料支援）

つながりづくり

居場所づくり、子ども食堂など地域に多世代のゆるやかなつながりをひろげます。

助け合い

助け合いの輪を広げ、「困った」が言える「お互いさま」のまちづくりをすすめます。



平和を学ぶバスツアー 川崎市平和館見学

健康づくり

国民の権利としての社会保障を守り、改善するとりのくみをすすめます。



フレイル学習会



石炭火力発電所・エネルギー問題学習会

地域に健康づくりのとりのくみをひろげます。

SDGsの学習をひろげ、身近にできることからとりのくみます。

平和をつくり 社会保障の充実を

みなし自由脱退の処理について

- (1) 過去2年間、住所不明にて郵送物が返送された方が対象です。
- (2) 定款に基づき脱退処理をした後、住所確認ができた場合は組合員復活または出資金返金の措置を行いません。
- (3) 3月の理事会で確認、6月の通常総代会にて報告をします。

【連絡先】神奈川みなみ医療生協本部
(Tel) 046-853-8105
2025年3月1日
神奈川みなみ医療生活協同組合

2024年度 「みなし自由脱退」のお知らせ

生協法及び定款に基づき、組合員は氏名・住所に変更があった場合は速やかに届け出が必要となります。

氏名・住所の変更があった際に医療生協への変更届けがされずに連絡先

がわからない場合は、脱退の予告があったものとみなし、理事会で確認を行ない、年度末に脱退処理手続きをします。

心あたりのある方は医療生協本部にお問い合わせください。

医療福祉生協にご加入いただくと

- ・安心のネットワーク（医療・介護・健康診断など）をご利用いただけます。
- ・ご近所に組合員の仲間（健康づくりの仲間、困った時に助け合える仲間、地域の問題解決をいっしょにすすめる仲間）が出来ます。
- ・予防接種や診断書、往診時の車代などが組合員価格でご利用いただけます。
- ・あなたの力が発揮できます。（食事会の調理、清拭布作り、介護施設などへのボランティア参加、サークル活動など）
- ・機関紙「みなみ」や各支部のニュースなどで活動内容をお知らせします。

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディホブかながわ 0466-52-6950

なぎさ薬局

三浦診療所前
三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！
お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会
毎月第3水曜日15時~16時半
お気軽にどうぞ

文芸コーナー

短歌

模造紙に「雨ニモ負ケズ」書き写し
西日さす部屋座右の銘に

大寒やスイツチポンで部屋に春
野水仙香る眼下に相模湾
ああ雪だ先生さけぶ授業中
みなさけぶパラパラと降るあられかな
葉隠れに一輪生ける藪つばき
曾孫(ひこまご)の雛壇飾り初節句

葉山町 高梨民雄
横須賀市 河合滋晴
横須賀市 堀江美帆
横須賀市 堀江美羽
三浦市 宮川一滴
葉山町 石井富喜子

横須賀市 三堀千鶴子

組合員のひろば

解いています

大好きな「ナンプレ」は普段でも毎日行っています。2ヶ月に1回の定期便をしているため、解かなくては間に合わなくなってしまう。

三浦市 宇津木和子

美しい

パズル欄の数独が好きです。破綻せず解けた時の数字の羅列は整然と美しく…。「光の春」に日没後のひとときを楽しみました。

逗子市 栗山滋子

行ってみたい

「三浦半島地名の由来」を読んでいると、行きたい気持ちが出てくる。

されど一人ではなあと、こうべを垂れる。

横須賀市 広瀬鉄蔵

やってみた

大腸がんセルフチェックセーフ！

逗子市 大堀剛

行ってみます

観音崎は海が魅力的で行きますが、博物館や美術館があるとは知りませんでした。春分すぎたら必ず行きます。日本初の洋式灯台や砲台も貴重です。

葉山町 西和子

続けます。

健康ヨガを読んでもやってみました。なるほど少し身体がほぐれたようです。

した。もう68回目だなんて、難しくなかった。続けてみようと思います。

横須賀市 文野隆子

家族です

昨年の10月より家族が増えました。メダカ4匹です。小さな身体で水槽の中を元氣いっぱい泳いでいます。毎日、見ています。毎日、見ています。

三浦市 松本恵美子

いつか挑戦

俳句や地元の話題を楽ししく読ませていただいています。お楽しみパズルも数独も解くのは楽しいです。いつかパズル問題作成にも挑戦してみたいです。

藤沢市 村山由佳

効果あり

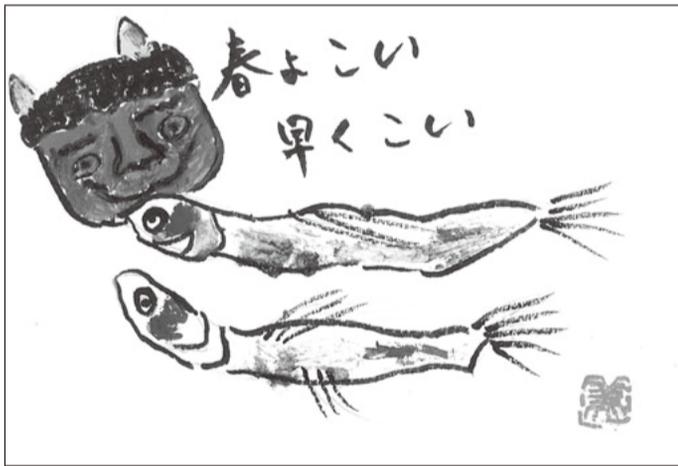
健康ヨガ、とても役に立っています。寒い季節には特に効果がありそうですね。

逗子市 春澤佐陽子

感謝

衣笠診療所の皆様には、いつもお世話になっています。ありがとうございます。

三浦市 飯島ミチエ



葉山町 飯島ミチエ



横須賀市 稲葉広美

3月号

おたのしみパズル



◆たてのカギ

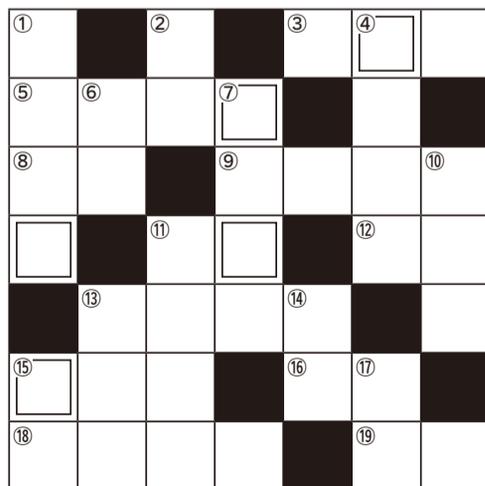
- 1 お金を払うこと。払う金額。
2 積み重なったもの。重なり。
4 国内の需要。「○○○○拡大」
6 仕事の合間など、自由に使える時間。
7 左の手。左側。
10 広い敷地に建つ大きな家。
11 他人にわからないように決めた秘密の記号や文字列。
13 宗教上、特に神聖視されている土地。
14 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。
15 人口が多く、人家が集中している所。
17 鉛筆やペンでこの上に文字を書けます。
18 自分または他人の父の敬称。
19 細長いくぼみ。水を通す場所。

◆よこのカギ

- 3 日光が当たっている場所。
5 お金や品物、時間などを使って、なくすこと。
8 家の中で板を平らにはりつめた所。
9 大きなへび。おろち。
11 黒色または赤色の小さな昆虫。「○○ジグ」は○○の天敵。
12 脂肪酸のグリセリンエステルのこと。
13 果樹・庭木などの枝の一部を切り取ること。
15 連れて来た人とはべれたり、道に迷った子ども。
16 フィルターでこすこと。「○○装置」
18 自分または他人の父の敬称。
19 細長いくぼみ。水を通す場所。

女の子の健やかな成長や幸せを願って
祝う日本の伝統行事

ヒント



答



2月号の正解(二例)

Table with 2 rows and 10 columns of numbers representing the crossword puzzle solution for February.

応募総数 42通
正解(9+5=14)

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

出題:さまくん

当選者(敬称略)
横須賀市/阿部昌子 小椋兼昭 文野隆子 村上昭治
逗子市/栗山滋子 葉山町/平修平 中村みどり 西和子
三浦市/小笠原牧子 藤沢市/村山由佳